

SCI CMU


MONTHLY
MAY, 2021

Focus

คณะวิทยาศาสตร์
ขอต้อนรับคุณทั้งทุกวัยที่เลือก สรีรฯ มช.

Welcome to
Science CMU
Family

www.science.cmu.ac.th

 www.science.cmu.ac.th

 Faculty of Science, Chiang Mai University
www.facebook.com/science.cmu

 Line@SCI CMU Info. Center
id@scicmu, @frs4809m

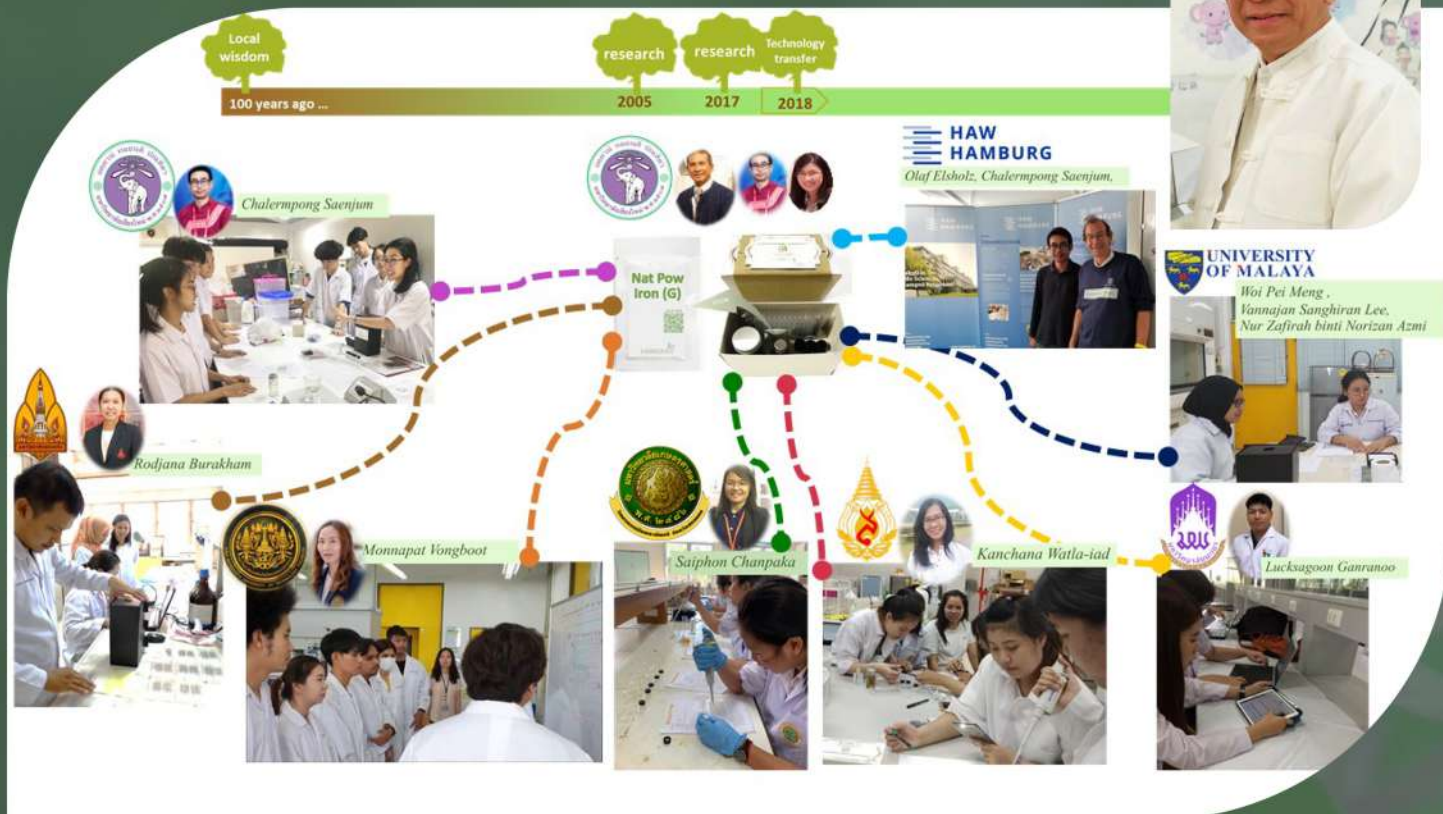
 Twitter
@sci_cmu

 YouTube
Science CMU Official

NEW CHANNEL!
Follow us
IG : sci_cmu
VidyaGram CMU



Science CMU Focus Online



จากภูมิปัญญากว่า 100 ปี ของบรรพชนชาวฝาง สู่นวัตกรรมสีเขียวในการวิเคราะห์ทางเคมี สร้างเครือข่ายความร่วมมือ เกิดต่อการใช้งานจริง รวมถึงการใช้ในการศึกษาแนวใหม่ ปฏิบัติการวิเคราะห์ทางเคมีที่บ้านผ่านระบบออนไลน์

ศูนย์วิจัยทางนวัตกรรมทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการวิเคราะห์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ (I-ANALY-S-T, CMU) โดย ศาสตราจารย์ ดร.เกตุ กรุดพันธ์ อาจารย์ประจำคณะวิทยาศาสตร์ ซึ่งเป็นหัวหน้าศูนย์ฯ ได้ริเริ่มพัฒนาการวิเคราะห์ทางเคมีโดยใช้รีเอเจนต์จากธรรมชาติ (Natural reagent) โดยบุกเบิกการสร้างนวัตกรรมจากภูมิปัญญาท้องถิ่นด้วยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีมากกว่า 15 ปีอย่างต่อเนื่องจนถึงปัจจุบัน ได้รับการยอมรับในระดับชาติและนานาชาติ มีผลงานที่เกี่ยวข้องกับรีเอเจนต์จากธรรมชาติเผยแพร่ในวารสารนานาชาติชั้นนำทางเคมีวิเคราะห์มากกว่า 30 เรื่อง จากประสบการณ์และผลงานวิจัยอันเป็นที่ยอมรับนั้น ทำให้ศาสตราจารย์ ดร.เกตุ กรุดพันธ์ ได้รับทุนศาสตราจารย์วิจัยดีเด่น จากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย (สกว. ในอดีต) ให้ดำเนินโครงการ “นวัตกรรมสีเขียวในการวิเคราะห์ทางเคมีกับภูมิปัญญาท้องถิ่น” โดยมีวิสัยทัศน์และเป้าหมาย : “Local issues- Global impact- Sustainable world” มุ่งเน้นการนำภูมิปัญญาท้องถิ่นมาต่อยอดเป็นการวิเคราะห์ทางเคมีแบบสะอาดสมัยใหม่ (Modern green chemical analysis) รวมถึงการสร้างและขยายเครือข่ายเพื่อการพัฒนาต่อยอดงานวิจัยเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องเป็นการตอบสนอง SDGs ในหลายมิติ

จากภูมิปัญญาท้องถิ่นมากกว่า 100 ปี ของบรรพชนชาวฝาง นำมาสู่การศึกษาริวิจทางวิทยาศาสตร์ในโครงการ “นวัตกรรมสีเขียว ในการวิเคราะห์ทางเคมีกับภูมิปัญญาท้องถิ่น” ร่วมกับศูนย์วิจัยทางนวัตกรรมทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการวิเคราะห์ (I-ANALY-S-T) และคลังสเต็มเซลล์ความเป็นเลิศด้านเศรษฐกิจและสังคมบนฐานความหลากหลายทางชีวภาพ (B.BES-CMU) โดยมี ดร.กนกวรรณ คิวฟอ เข้าร่วมพัฒนาต้นแบบรีเอเจนต์ธรรมชาติแบบพร้อมใช้ในปี พ.ศ. 2561 และได้มีการขยายเครือข่ายการใช้งานเริ่มต้นไปยังมหาวิทยาลัยทั้งในและต่างประเทศ 8 แห่ง ได้แก่ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี มหาวิทยาลัยพะเยา มหาวิทยาลัยขอนแก่น และมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ (วิทยาเขตเฉลิมพระเกียรติ สกลนคร) University of Malaya ประเทศมาเลเซีย และ Hamburg University of Applied Science สหพันธ์สาธารณรัฐเยอรมนี ซึ่งได้มีการปรับใช้รีเอเจนต์ธรรมชาติแบบพร้อมใช้งานที่พัฒนาขึ้นกับการเรียนการสอนในมหาวิทยาลัยเป็นครั้งแรกในปีการศึกษา 2562 ในกระบวนวิชา (463571) : เกษศควมคุมคุณภาพ 3 คณะเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ภก. เฉลิมพงษ์ แสนจุม เป็นอาจารย์ผู้สอน และกระบวนวิชาปฏิบัติการเคมีวิเคราะห์โดยใช้เครื่องมือ 1 (CHM363) คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.มนภัทร วงษ์บุตร เป็นอาจารย์ผู้สอน และต่อมาได้พัฒนาเป็นการทำการทดลองที่บ้าน (Lab at Home) โดยความร่วมมือกับคณะวิจัยของมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี เริ่มใช้ในกระบวนวิชา CHM 267 และการอบรมเชิงปฏิบัติการ แบบ E-Workshop โดยความร่วมมือกับคณะวิจัยมหาวิทยาลัยนเรศวร ซึ่งถือเป็นการริเริ่มการใช้ Modern green chemical analysis กับการเรียนการสอนแบบออนไลน์ในยุควิถีใหม่ (New normal education)

ผลจากการนำนวัตกรรมไปใช้กับกระบวนกรเรียนการสอนที่เกิดขึ้นจริง ได้รับผลตอบรับอย่างดีจากทั้งผู้เรียนและอาจารย์ผู้สอน โดยเพิ่มความสามารถในการเรียนการสอนแบบออนไลน์ใน New normal Education ได้เป็นอย่างมาก ขณะนี้ได้ขยายไปยังมหาวิทยาลัย และสถานศึกษาต่างๆ มากขึ้น โดยพยายามปรับสรรถนะขององค์ความรู้ให้เข้ากับบริบทของแหล่งเรียนรู้แต่ละแห่ง

บทความที่เกี่ยวข้อง

1. <https://web.facebook.com/1576195842623063/photos/a.2905064859736148/2905063769736257/>

2. http://www.sci.nu.ac.th/chemistrys/news-activities/detail/?t=activities&id=158&fbclid=IwAR2Wqphw_7a2511_heb7x8trKNL4_L36g9WoJKDCQEse94cPB1zGxdjfo

CR. <https://www.cmu.ac.th/th/article/7b2719e8-86bc-4d0c-9205-9b4a40647597>

เชิญชวนบุคลากร
สายสนับสนุน
คณะวิทยาศาสตร์
มาร่วมเรียนรู้
แบ่งปัน
และสร้างสรรค์
นวัตกรรม



SCIENCE CMU

วันตลาดนัดความรู้ ครั้งที่ 3 ประจำปี 2564
คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ในรูปแบบ Online ตั้งแต่เวลา 08.30-12.00 น.

17
มิ.ย 64



ขอเชิญชวนบุคลากรทุกท่าน
ลงทะเบียนร่วมกิจกรรม
ผ่านระบบ e-Register
ภายในวันที่ 11 มิถุนายน 2564



ร่วมกิจกรรมวันตลาดนัดความรู้
ผ่านโปรแกรม Zoom
Meeting ID : 4608239654
ตั้งแต่เวลา 08.30-12.00 น.



และขอเชิญร่วมนำเสนอผลงานแบบบรรยาย (Oral Presentation)

ลุ้นรับรางวัลชนะเลิศ รองชนะเลิศอันดับ 1 รองชนะเลิศอันดับ 2
และรางวัลชมเชย 2 รางวัล โดยแบ่งการแข่งขันออกเป็น 2 สาย
คือ สายห้องปฏิบัติการ และสายบริหารและธุรการ

ผู้นำเสนอผลงาน

- ส่งผลงานที่จะนำเสนอเป็น file .ppt (Microsoft Power Point)
ภายในวันที่ 14 มิถุนายน 2564 ที่ e-mail : benjawan.pan@cmu.ac.th
- เพิ่มผลงานที่นำเสนอในคลังข้อมูล Pdf.file ระบบสารสนเทศคลังความรู้ (KM)
> ชื่อผลงาน..... (2564)
- รับเงินสนับสนุนการนำเสนอผลงาน
- ผู้แทนกลุ่มนำเสนอผลงานในวันพฤหัสบดีที่ 17 มิถุนายน 2564
ณ ห้องสัมมนา ชั้น 2 อาคาร 40 ปีฯ ตามตารางเวลาการนำเสนอ
ที่กำหนด (ระยะเวลานำเสนอกลุ่มละประมาณ 10 นาที)

NEW CHANNEL!
Follow us
IG : sci_cmu
VidyaGram CMU

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ หน่วยบริหารทรัพยากรบุคคล
นางสาวเบญจวรรณ ปันใจ โทร. 43458





Be
FUN
FUN
FUNCTIONAL
FUNDAMENTAL
to the Frontier



รศ.ดร.อานนท์ ชัยพานิช

ภาควิชาฟิสิกส์และวัสดุศาสตร์ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ได้รับพระบรมราชโองการโปรดเกล้าฯ แต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง
ศาสตราจารย์ สาขาวิชาวัสดุศาสตร์
ตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคม 2561 เป็นต้นไป

ผู้บริหารใหม่คณะวิทยาศาสตร์ มช.



พศ.ดร.วรวงษ์ เทียมสอน

ได้รับการแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง
หัวหน้าภาควิชา
เคมีอุตสาหกรรม
ตั้งแต่วันที่ 2 มิถุนายน 2564



THAILAND SOCIETY BIOCHEMISTRY (TSB 2021) 2 APRIL 2021

Best Oral Presentation Award



Kraikrit Utama

DIVISION OF BIOTECHNOLOGY
(BIOCHEMISTRY AND BIOCHEMICAL TECHNOLOGY)



คณะวิทยาศาสตร์ขอแสดงความยินดี
กับนายไกรกริช อุตะมะ นักศึกษาระดับปริญญาเอก
ภาควิชาเคมี แขนงวิชาชีวเคมีและชีวเคมีเทคโนโลยี
ที่ได้รับรางวัล Best Oral Presentation Award
จากงานประชุมวิชาการนานาชาติ

Thai Society for Biotechnology

International Conference 2021

โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พีชณี แสงทอง

รองศาสตราจารย์ ดร.พุดินันท์ มีเผ่าพันธ์

และ ดร.จิราพร กันทะพันธ์

เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

www.science.cmu.ac.th

LIVE



<https://www.facebook.com/science.cmu>

12 มิถุนายนนี้ ขอเชิญผู้ปกครองนักศึกษาใหม่
รับชม FB Live การประชุมผู้ปกครอง
ประจำปี 2564

ที่ Fanpage Faculty of Science, Chiang Mai University
ตั้งแต่วันที่ 09.30 น. เป็นต้นไป

และในวันที่ 15 มิถุนายน ขอเชิญนักศึกษาใหม่ทุกคน
เข้าร่วมกิจกรรมปฐมนิเทศนักศึกษาใหม่ รหัส 64
ทาง FB Live ตั้งแต่วันที่ 09.30 น. เป็นต้นไป

✔️ตอบทุกคำถามที่สงสัย
เตรียมพร้อมก่อนเป็นลูกช้างเต็มตัว
เตรียมตัวเป็นเด็กวิทยาเต็มหัวใจ
แล้วพบกัน

#SCICMU ห่างไกลไม่ห่างกัน 🙌

SCI CMU
Focus

คณะวิทยาศาสตร์รับมอบแผ่นกรอง PM 2.5 สำหรับเครื่องกรองอากาศ จาก บ.สามเอซี (ไทยแลนด์) จำกัด มูลค่ารวมกว่า 2.2 ล้านบาท เพื่อช่วยเหลือประชาชน



เมื่อวันที่ 21 พฤษภาคม 2564 ศาสตราจารย์ ดร.ธรณินทร์ ไชยเรืองศรี คณบดี คณะวิทยาศาสตร์ พร้อมด้วยผู้บริหารคณะ และผู้บริหารศูนย์วิจัยวิทยาศาสตร์ สิ่งแวดล้อม คณะวิทยาศาสตร์ รับมอบแผ่นกรอง PM 2.5 สำหรับเครื่องกรองอากาศ จากบริษัท สามเอซี (ไทยแลนด์) จำกัด จำนวน 4,166 ชิ้น มูลค่ารวมกว่า 2,228,810 บาท ณ ลานกิจกรรม ชั้น 1 อาคาร 40 ปี คณะวิทยาศาสตร์ ซึ่งบริษัทฯ ได้ส่งมอบ ให้กับคณะวิทยาศาสตร์ เพื่อสนับสนุนภารกิจของคณะในการช่วยเหลือ บรรเทาความเดือดร้อนของประชาชนที่ประสบกับปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM 2.5 ซึ่งส่งผลกระทบต่อสุขภาพ และการใช้ชีวิตของประชาชนในระยะยาว ภายใต้การดำเนินงานของศูนย์ วิจัยวิทยาศาสตร์สิ่งแวดล้อม คณะวิทยาศาสตร์



มติที่ประชุมคณะกรรมการบริหารประจำคณะวิทยาศาสตร์ ครั้งที่ 6/2564 เมื่อวันที่ 16 เมษายน 2564

- เห็นชอบ ผลการเรียบระดับปริญญาตรี ประจำปีการศึกษาที่ 2 ปีการศึกษา 2563 โดยมีข้อแก้ไข เพิ่มเติม
- เห็นชอบ การเสนอขอเปลี่ยนแปลงแผนการศึกษาของหลักสูตร ระดับปริญญาตรี จำนวน 2 สาขา
- เห็นชอบ กำหนดค่าน้ำหนักการประเมินผลการปฏิบัติงาน สายวิชาการ
- เห็นชอบ การรายงานความก้าวหน้าการลาไปปฏิบัติงาน เพื่อเพิ่มพูนความรู้ทางวิชาการ ครั้งที่ 3 จำนวน 4 ราย

มติที่ประชุมคณะกรรมการบริหารประจำ คณะวิทยาศาสตร์ ครั้งที่ 7/2564 เมื่อวันที่ 12 พฤษภาคม 2564

- เห็นชอบ การปรับปรุงแก้ไขหลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชา ธรณีวิทยา ฉบับปี พ.ศ. 2559
- เห็นชอบ การเสนอปรับปรุงหลักสูตรเล็กน้อย ระดับปริญญาตรี สาขาวิชาสัตววิทยา (หลักสูตรปรับปรุง ฉบับปี พ.ศ.2559)
- เห็นชอบ การเสนอปรับปรุงหลักสูตรเล็กน้อย ระดับปริญญาตรี สาขาวิชาชีววิทยา (หลักสูตรปรับปรุงฉบับปี พ.ศ.2559)
- เห็นชอบ การขอปรับปรุงกระบวนวิชา 211311 ภาควิชาเคมี
- เห็นชอบ (ร่าง) บันทึกข้อตกลงความร่วมมือทางวิชาการระหว่าง มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กับ Thompson Rivers University (TRU) ประเทศแคนาดา
- เห็นชอบ (ร่าง) ข้อตกลงความร่วมมือทางวิชาการและสัญญาตักษา ความลับระหว่างคณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และบริษัท เคียวเซรา (ประเทศไทย) จำกัด
- เห็นชอบ (ร่าง) บันทึกข้อตกลงความร่วมมือทางวิชาการ ระหว่าง มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กับ ผู้สนับสนุนในงานวิจัย โดยที่ประชุมมี ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม
- เห็นชอบ ขออนุมัติเข้าใช้พื้นที่ชั้น 3 ห้อง 304 และ 305 อาคาร ปฏิบัติการกลาง คณะวิทยาศาสตร์ ให้เป็นห้องพักของนักวิจัย โครงการจัดตั้งศูนย์วิจัยควอนตัม เนื่องจากจะมีนักวิจัยมาทำงานเพิ่ม จำนวน 8 คน ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไปจนกว่าจะมีการเปลี่ยนแปลง



“เราต้องมีการคิดทบทวนตลอดเวลาในแต่ละครั้งที่เราลงมือทำ สำเร็จบ้างไม่สำเร็จบ้าง เรียนรู้ไปกับมัน”

สวัสดิ์ศรีพญา น้อยๆ ชาว SC CMU ก่อนยื่นขออนุญาตแนะนำตัวเองก่อนนะครับ ผม **ณัฐวุฒิ อินทรส รหัส 3405104** เป็นคนจังหวัดเชียงใหม่แต่กำเนิด เรียนจบชั้นประถมศึกษาและมัธยมจากโรงเรียนปริมณฑลเสนาสวิทยาลัย จังหวัดเชียงใหม่ สอบเอ็นทรานซ์เข้าเรียนคณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่ตั้งใจเลือกเป็นอันดับหนึ่ง เพราะฝันอยากทำงานในโรงงานปิโตรเคมี ที่ตอนนั้นกำลังบูมในยุคของนิค เสือดำที่ 5 ของเอเชีย และสำเร็จการศึกษาจากภาควิชาเคมีอุตสาหกรรม ในปี 2539 โดยได้งานที่บริษัท ปูนซิเมนต์ไทย (มหาชน) จำกัด หรือที่รู้จักกันในนาม บริษัท SCG มาโดยตลอด ซึ่งเป็นงานที่สอบสัมภาษณ์ผ่านตั้งแต่ตอนเรียนอยู่ชั้นปี 4 เทอม 1 ซึ่งในตอนนั้นบริษัทชั้นนำเปิดรับสัมภาษณ์ที่มหาวิทยาลัย จัดที่คณะวิศวกรรมศาสตร์ จากนั้นถึงวันนี้ทำงานที่ SCG จะขึ้นปีที่ 26 และในฐานะที่อยู่ใน SCG มาครบ 25 ปี ก็เพิ่งได้รับเหรียญทองคำจากบริษัทไปเมื่อปีที่แล้ว ถือเป็นความภูมิใจกับชีวิตการทำงานที่อยู่กับบริษัทที่เลือกเรา และเรารักมาจนถึงวันนี้ ปัจจุบัน ผมทำงานในตำแหน่ง Deputy Director – Sustainable Development ของ SCG Corporate

ตลอดเส้นทางชีวิตการทำงานกับ SCG ขอเรียนว่า ความรู้จากการเรียนเคมีอุตสาหกรรม คณะวิทยาศาสตร์ สามารถนำมาประยุกต์ใช้กับการทำงานได้ทั้งหมด ตั้งแต่วันแรกที่เข้าทำงานเป็นวิศวกรส่วนส่งเสริมการผลิต ดูแลงานด้านการควบคุมคุณภาพ การพัฒนาผลิตภัณฑ์ปูนซีเมนต์ที่หลากหลาย ที่ส่งไปขายทั้งตลาดในประเทศ และส่งออกไปยังตลาดต่างประเทศในทวีปเอเชีย ยุโรป อเมริกา และออสเตรเลีย หน้าทีการทำงานเติบโตเรื่อยมา หมุนเวียนย้ายไปทั้งโรงงานผลิตในภาคกลางและภาคใต้ จากวิศวกรส่วนส่งเสริมการผลิต มาเป็นผู้จัดการส่วนส่งเสริมการผลิต รับผิดชอบงานด้านคุณภาพและพัฒนาสินค้าโรงงานผลิตปูนซีเมนต์ที่มีสายการผลิตใหญ่สุดและมากที่สุดของธุรกิจซีเมนต์ และย้ายมาเป็นผู้อำนวยการดูแลระบบงานธุรกิจโซลูชั่น บริษัท CPAC ซึ่งทั้งหมดที่กล่าวมาเป็นงานที่อยู่ในกลุ่มธุรกิจซีเมนต์ของ SCG จนกระทั่งล่าสุดได้รับมอบหมายงานเป็นผู้ช่วยผู้อำนวยการพัฒนาอย่างยั่งยืน ดูแลภาพรวมของ SCG Corporate ต้องบอกว่ามาถึงจุดนี้ได้ ก็เพราะองค์ความรู้ด้านเคมี ด้านเคมีอุตสาหกรรม ในเรื่องกระบวนการผลิต ด้านปิโตรเคมี และด้านโพลีเมอร์ ที่ได้เรียนรู้จากหลักสูตรการเรียนการสอนในรั้วของคณะวิทยาศาสตร์ทั้งสิ้น

ในระหว่างที่ทำงานเป็นวิศวกรส่งเสริมการผลิต หลังจากแต่งงานและมีลูกสาวคนที่ 1 ก็ได้สอบภาษาอังกฤษ สมัครมหาวิทยาลัยทั้งในประเทศอังกฤษ ประเทศเยอรมัน และประเทศสหรัฐอเมริกา และสุดท้ายตัดสินใจขออนุญาตไปเรียนปริญญาโทด้าน Engineering and Technology Management ที่สหรัฐอเมริกา ช่วงปี 2008-2010 ซึ่งก็มีโอกาสได้พาครอบครัวไปอยู่ที่นั่นด้วยกันตลอดช่วง 18 เดือนที่เรียนอยู่ที่นั่น

หลังจากเรียนจบกลับมา ก็ได้มีโอกาสหมุนเวียนการทำงานไปในหลายบริษัทของกลุ่มธุรกิจซีเมนต์ ไม่ว่าจะเป็น บริษัทสยามวิจัยและพัฒนา บริษัทวีสตูดิโอ และบริษัทซีแพค และได้มีโอกาสคัดเลือกจากสมาคมซีเมนต์และคอนกรีตโลก (Global Cement and Concrete Association – GCCA) ไปทำงานใน Workgroup ที่กำหนดด้านนโยบายของสมาคมฯ ตั้งแต่ปี 2018-ปัจจุบัน ซึ่งตอนนี้นำกำลังการผลิตของสมาชิกทั้งหมด 37 บริษัท จากทุกทวีปทั่วโลก มารวมกันที่มีกำลังการผลิตอยู่ที่ 50% ของกำลังการผลิตซีเมนต์และคอนกรีตบนโลกใบนี้ จากที่ได้มีโอกาสทำงานที่หลากหลาย ล่าสุด บริษัทที่ส่งไปเรียน Short course ในหลักสูตร Leadership program ของ World Business Council Sustainable Development Program (WBCSD) ที่ Yale University สหรัฐอเมริกา ตอนปี 2019 ซึ่งก็ทำให้เราได้ Network ของเพื่อนรอบโลก ที่มาจากบริษัทชั้นนำต่างๆ เช่น Microsoft, Shell, BP, Equinor, KPMG และ Hitachi ทำให้เห็นภาพการทำธุรกิจแบบยั่งยืน ใน 3 ทวีป เพราะต้องบินไปเรียนที่ต่างประเทศทุกๆ 3 เดือน เริ่มจากที่อเมริกา อินเดีย และโปรตุเกส

จากภาพการทำงาน ขออนุญาตแชร์ประสบการณ์ มงย้อนกลับจากวันนี้ไปในวันนี้ เพื่อจะเป็นประโยชน์บางอย่างให้กับน้องๆ ที่กำลังเรียน และที่กำลังจะก้าวออกจากรั้วของไขลงลูกช้าง คณะวิทยาศาสตร์ ขอเริ่มจากการถามตัวเอง การเข้าใจความต้องการภายในของตัวเองกับโจทย์ชีวิตในอนาคต

- 1) ในระหว่างที่เรียนเพิ่มเรื่องการถามตัวเอง หากความฝัน ว่าเราอยากมีชีวิตแบบไหนในอนาคต
- 2) เรามี passion เรื่องอะไร เพราะอะไร ด้วย choice ที่เราคิดไว้ มันตอบความฝัน (ที่เรียกว่าโจทย์) ของชีวิตได้ไหม และเราจะไปถึงจุดนั้นได้เราต้องเตรียมตัวเราอย่างไร โดยเรียนรู้จากคนสำเร็จ เรียนรู้จากรุ่นพี่ที่มีประสบการณ์มาก่อน ทั้งจากผ่านการพูดคุยโดยตรง การอ่าน และการฟัง ซึ่งเรื่องนี้ยิ่งง่ายเพราะมีสื่อ online ต่างๆ ที่มีคนมาแชร์ หนึ่งในนั้น ณ วันที่เรียน คือ ภาษาอังกฤษ ที่เรียน AUA สะสมเรื่อยๆ มาจากตอน ม.4 จนกระทั่งจบปี 4 เพราะฝันว่าอยากหาทุนไปเรียนต่างประเทศ เพราะฟังจากที่คุณพ่อมาเล่าเรื่องของลูกคุณหมอมือที่คู่พ่อทำงานด้วย สอบทุนไปเรียนต่อที่ประเทศญี่ปุ่นประเทศนี้ได้ (ซึ่งเป็น 1 ในความฝันที่ผลักดันและพัฒนาภาษาอังกฤษของตัวเองจนเป็นนักเรียนทุนของ SCG ได้ และตามมาด้วยโอกาสต่างๆ อีกมากมายตามที่เล่าให้ทราบ)
- 3) ลงมือทำครับ เอาตัวเราลงไปทำ ลงไปเรียนรู้กับมัน ทุกๆ การลงมือทำเราจะต้องรู้ว่าจะใช่หรือไม่ใช่ ตัวเราไม่เจอจุดที่ต้องทำให้ดีขึ้น เก่งขึ้นตรงไหน ซึ่งสำคัญสุดเราต้องมีการคิดทบทวนตลอดเวลาในแต่ละครั้งในแต่ละวันที่เราลงมือทำ สำเร็จบ้าง ไม่สำเร็จบ้าง เรียนรู้ไปกับมัน เปิดรับเรียนรู้สิ่งใหม่ตลอดเวลาไม่ยึดติดเฉพาะสิ่งที่เราเรียนจบมา พี่ใช้ T โหมดโดยไม่รู้ตัวตั้งแต่ตอนเรียนปริญญาตรี ด้วยเหตุที่กลัวว่าจะจบแล้วบริษัทที่เราไปสมัครจะไม่เลือกเรา เราต้องเตรียมตัวเราให้มีคุณสมบัติที่นั่นแล้ว ฟังเก็บ Max หน่วยกิจทุกเทอมในวิชาที่คาดว่าจะได้ใช้ ตั้งแต่ปี 2 บางวิชาหากหน่วย เพราะเราไม่ค่อยถนัด เช่น โปรแกรมภาษา คอมพิวเตอร์ ก็อาศัยลูกขยัน กับเพื่อนที่เรียนภาคนั้นช่วยสอนช่วยตัว ซึ่งมีกลับทำให้เราค่อยๆ สร้างประสบการณ์ในการต่อ network ของเราโดยไม่รู้ตัว

จาก 3 ข้อที่ว่า สิ่งที่สำคัญคือเรื่องทัศนคติที่บวก กับมุมมองที่เปิดเพื่อยอมรับสิ่งใหม่ (Open-mind and Positive Attitude) ในการสร้าง Growth mindset ให้กับตัวเรา เพราะชีวิตไม่ได้มีอะไรที่มันจะราบเรียบตลอดเวลา เราจะเจอความท้าทายใหม่ๆ และการเปลี่ยนแปลงเข้ามา Challenge อยู่เรื่อยๆ ดังนั้น ล้มแล้วลุกเริ่มใหม่ได้ พร้อมจะปรับเปลี่ยนตัวเองให้เป็นคนใน Version ที่ดีขึ้น เก่งขึ้น ดีกว่าเดิมในทุกๆ วันที่ตื่นขึ้นมา ถือเป็น point ที่สำคัญ การสร้างพลังบวก สร้างแรงบันดาลใจ แรงฮึด สอนจิตเราให้จดจ่อกับเป้าหมาย หรือ milestone ของชีวิตที่เราต้องการไปให้ถึง การสร้างสัมพันธ์และคอนเนกชันกับผู้คนรอบข้าง เพราะการที่เราจะทำเรื่องใหญ่ให้สำเร็จ เป็นไปไม่ได้โดยที่เราจะทำคนเดียว แต่ในทางกลับกัน กลับต้องอาศัยและประสานความเก่งของผู้คนรอบข้างเรา และตัวเราสร้างสรรคสิ่งเหล่านี้ให้สำเร็จ ลงมือทำ และเรียนรู้ไปกับมันโดยปรับให้เป็น version ของเรา เพราะความสำเร็จของแต่ละคนย่อมมีเส้นทางที่แตกต่างกัน ช้าหรือเร็วแตกต่างกัน มีบริบทความสำเร็จที่ต่อจอยชีวิตแต่ละคนแตกต่างกัน

**แต่สำคัญที่สุดคือ ความหมายและคุณค่าของตัวเราที่ครอบครัวเรา
ครอบครัว และ NEXT GENERATION ต่างหาก
ที่เราได้ทำอะไรดีๆ ไว้กับบริษัทสังคม
และสิ่งแวดล้อมที่เราอยู่**



www.science.cmu.ac.th