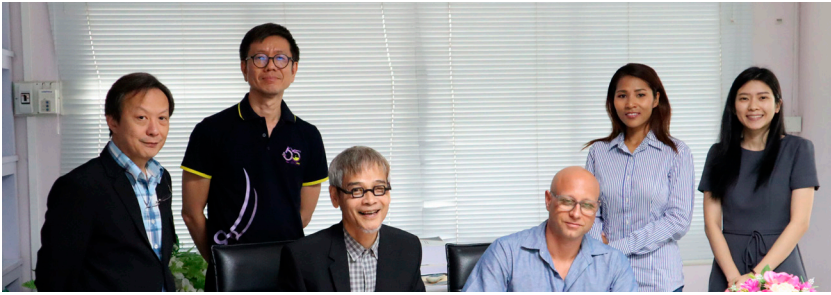


ศวท-มช. ร่วมมือเอกชน พัฒนาการใช้ประโยชน์ พืชกัญชงพร้อมต่อยอดเป็นผลิตภัณฑ์



รองศาสตราจารย์ ดร.ธีรวรรณ บุญญวรรณ ผู้อำนวยการศูนย์บริการวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี คณะวิทยาศาสตร์ (ศวท-มช.) ร่วมลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ “การวิจัยและพัฒนาใช้ประโยชน์ของสารสกัดจากพืชกัญชง” ร่วมกับคุณ Patryk Chodorowski ผู้บริหารบริษัท ตานนา คริสตัล จำกัด โดยมีผู้บริหารจากทั้ง 2 หน่วยงาน ร่วมเป็นสักขีพยาน เมื่อวันที่ 9 ตุลาคม 2562 ณ ห้องประชุม ชั้น 1 อาคารศูนย์บริการวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

โดยความร่วมมือดังกล่าวมีวัตถุประสงค์เพื่อความร่วมมือในการวิจัยและพัฒนากระบวนการใช้ประโยชน์จากพืชกัญชง รวมถึงการแลกเปลี่ยนบุคลากร นักวิทยาศาสตร์ และนักศึกษาฝึกงาน ตลอดจนความร่วมมือด้านอื่น ๆ ทั้งนี้ ศวท.มช. ยินดีประสานงานให้เกิดความร่วมมือกับทางบริษัทและหน่วยวิจัย/พัฒนาที่จะนำสารสกัดจากพืชกัญชงไปเป็นผลิตภัณฑ์หรือเวชภัณฑ์ต่อไป



ภาควิชาชีววิทยาเป็นเจ้าภาพ การประชุมวิชาการ อนุกรมวิธานและซิสเทมาติกส์ ในประเทศไทย ครั้งที่ 9

ภาควิชาชีววิทยา คณะวิทยาศาสตร์ เป็นเจ้าภาพจัดการประชุมวิชาการอนุกรมวิธานและซิสเทมาติกส์ ในประเทศไทย ครั้งที่ 9 (The 9th Conference on Taxonomy and Systematics in Thailand : TST9 – Peak of the country, Peak of biodiversity) ซึ่งจัดขึ้นเพื่อสนับสนุนให้มีการนำเสนอและเผยแพร่ผลงานวิจัยทางอนุกรมวิธานและซิสเทมาติกส์ของสิ่งมีชีวิตกลุ่มต่าง ๆ ตลอดจนส่งเสริมให้เกิดการแลกเปลี่ยนองค์ความรู้และประสบการณ์ระหว่างอาจารย์ นักวิจัย นักวิชาการ นักศึกษา และบุคคลทั่วไป ซึ่งจะก่อให้เกิดภาคีเครือข่ายวิชาการทางด้านอนุกรมวิธานและซิสเทมาติกส์ ทั้งภายในประเทศและต่างประเทศ โดยการประชุมกำหนดจัดขึ้นระหว่างวันที่ 2-4 ตุลาคม 2562 ณ สำนักบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ / อ่านต่อหน้า 2



นักศึกษา Data Sci ได้รับคัดเลือกเข้าร่วมโครงการ Research to Market CMU 2019 ติด 1 ใน 3 ทีม แข่งต่อระดับภาค



ขอแสดงความยินดีกับนักศึกษาสาขาวิชาวิทยาการข้อมูล คณะวิทยาศาสตร์ พร้อมด้วยสมาชิกทีมจากคณะเศรษฐศาสตร์และเภสัชศาสตร์ ที่ได้รับคัดเลือกเข้าร่วมโครงการ Research to Market CMU 2019 ติด 1 ใน 3 ทีม ไปแข่งต่อในระดับภาค เมื่อวันที่ 21 กันยายน 2562 สมาชิกทีมประกอบด้วย นางสาวสุทธิดา ลือชัย [Data Science] นายธีรกันต์ จำปิ่น [Data Science] นายภาณุพงษ์ เกียรติคำ [Data Science] นายวิวัฒน์ ปันตา [Economics] และนายชวิน ต้นศรีสุข [Pharmacy]

Special Column : จุลินทรีย์กับการเพิ่มปริมาณผลผลิตปิโตรเลียม

“พลังงานปิโตรเลียมในโลกนี้สามารถนำมาใช้งานได้จริงเพียง 1 ใน 3 ของปริมาณทั้งหมดที่มีอยู่ใต้พื้นผิวโลก เนื่องจากน้ำมันดิบมีความหนืด จึงทำให้ยังมีน้ำมันดิบคงเหลืออยู่ภายใต้ผิวโลกกว่า 2 ใน 3 ส่วน ที่ยังไม่สามารถนำขึ้นมาใช้ได้”

ในประเทศไทย มีการสำรวจพบปิโตรเลียมครั้งแรกที่อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่ จากนั้นจึงมีการสำรวจแหล่งปิโตรเลียมอื่นทั่วประเทศ บ่อน้ำมันฝาง เป็นน้ำมันดิบฐานพาราฟิน เมื่อทำการขุดเจาะและผลิตครั้งแรก ก็ไม่สามารถนำน้ำมันขึ้นมาได้อีก เนื่องจากแรงดันในหลุมผลิตต่ำลง น้ำมันดิบมีความหนืดสูง และการไหลลดลง ส่งผลให้การผลิตไม่คุ้มค่าต่อการลงทุน เพราะได้ผลผลิตปิโตรเลียมอยู่ในระดับต่ำ จึงจำเป็นต้องปิดลงและยกเลิกการผลิตไป

การทำงานวิจัยเพื่อศึกษาความเป็นไปได้ในการเพิ่มผลผลิตปิโตรเลียมโดยการใช้จุลินทรีย์ประจำถิ่นที่บ่อน้ำมันฝาง อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่ ภายใต้การดูแลของศูนย์พัฒนาปิโตรเลียมภาคเหนือ ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2552 โดยทีมวิจัย คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้ทำการศึกษาค้นคว้าที่อยู่ที่อยู่ในตัวอย่างแท่งหินของแหล่งน้ำมันดิบ หรือที่เรียกว่า Core โดยทำการศึกษาทั้งปริมาณและประสิทธิภาพในการผลิตสารต่าง ๆ ของจุลินทรีย์ที่ทำให้น้ำมันดิบในแหล่งผลิตลดความหนืดลง ได้แก่ สารลดแรงตึงผิวชีวภาพ เอนไซม์ต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง นอกจากนี้ยังได้ศึกษาคุณสมบัติที่สำคัญของแหล่งปิโตรเลียม เช่น ตัวอย่างแท่งหินและน้ำในแหล่งผลิต เพื่อประเมินศักยภาพการไหลของน้ำมันดิบ และปัจจัยทางสิ่งแวดล้อมที่มีผลต่อการเจริญเติบโตของกลุ่มจุลินทรีย์

จากผลการศึกษาค้นคว้าพบว่า จุลินทรีย์ที่อยู่ในแหล่งผลิตมีปริมาณเพียงพอที่สามารถเพิ่มปริมาณได้ โดยการเติมสารอาหารให้จุลินทรีย์ เมื่อจุลินทรีย์ได้รับสารอาหารแล้ว จุลินทรีย์จะเจริญเติบโตเพิ่มจำนวนขึ้นทั้งชนิด และปริมาณ ส่งผลให้จุลินทรีย์ผลิตสารต่าง ๆ ที่สำคัญ ที่ทำให้น้ำมันที่ยังคงค้างอยู่ใต้ดินนั้นมีความหนืดน้อยลง สามารถเคลื่อนตัวได้ ซึ่งส่งผลทำให้สามารถผลิตน้ำมันดิบได้เพิ่มมากขึ้น

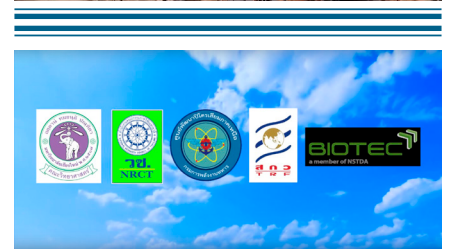
ข้อมูลจากการวิจัยที่ศึกษามาเป็นระยะเวลา 9 ปี บ่งชี้ว่ากระบวนการเพิ่มปริมาณน้ำมันดิบโดยใช้จุลินทรีย์ประจำถิ่นนี้มีศักยภาพที่จะทำได้ที่หลุมผลิต MS-75 แหล่งแม่สุ่น ศูนย์พัฒนาปิโตรเลียมภาคเหนือ อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่ หลุมผลิต MS-75 นี้ ทำการขุดเจาะเมื่อปี พ.ศ. 2548 ทำการผลิตน้ำมันดิบอยู่ที่ 5 บาร์เรลต่อวัน และลดต่ำลง จนต้องหยุดการผลิตและปิดหลุมไป เมื่อ พ.ศ. 2553

เมื่อข้อมูลจากการวิจัยระบุว่าหลุมผลิต MS-75 มีศักยภาพในการเพิ่มผลผลิตโดยใช้จุลินทรีย์ประจำถิ่น ศูนย์พัฒนาปิโตรเลียมภาคเหนือ จึงได้จัดสรรสารอาหารสำหรับจุลินทรีย์ และทำการปรับพื้นที่ เพื่อติดตั้งอุปกรณ์ และเติมสารอาหารที่เป็นแหล่งไนโตรเจนและฟอสฟอรัสสำหรับจุลินทรีย์ ผลผลิตและอัดลงไปในหลุมผลิต ปริมาณทั้งหมด 2,400 บาร์เรล และปิดหลุมไว้วันาน 1 เดือน เพื่อให้จุลินทรีย์ภายในหลุมทำงาน เพิ่มจำนวน และผลิตสารสำคัญต่าง ๆ

ระหว่างดำเนินการเติมสารอาหาร พบว่าปากหลุมมีแก๊สเกิดขึ้น จากการตรวจสอบพบว่า เป็นแก๊สมีเทน นอกจากนี้ ยังพบการเปลี่ยนแปลงปริมาณออกซิเจน เมื่อนำหัวสูบลมมาติดตั้งและทำการสูบลมพบว่า มีน้ำมันดิบไหลออกมา ตั้งแต่วันที่ 21 ตุลาคม 2561-1 เมษายน 2562 ได้น้ำมันดิบออกมาเฉลี่ยวันละ 10 บาร์เรล ได้มูลค่าน้ำมันดิบกว่า 3 ล้านบาท ซึ่งมีปริมาณผลผลิตสูงกว่าเมื่อครั้งที่ยังการผลิตแบบเดิมมากกว่า 2 เท่า

ความสำเร็จของงานวิจัยนี้ เป็นความร่วมมือระหว่าง คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และศูนย์พัฒนาปิโตรเลียมภาคเหนือ ได้รับทุนสนับสนุนจากสภากิจการแห่งชาติ ประจำปี 2557 และ 2559 ทุนของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย จำนวน 2 ทุน และได้รับความช่วยเหลือจาก โบไอเทค สวทช.

ผศ.ดร.สฤณี บุรุษสมบัติ ภาควิชาชีววิทยา คณะวิทยาศาสตร์ หัวหน้าโครงการวิจัยการเพิ่มปริมาณผลผลิตปิโตรเลียมโดยใช้จุลินทรีย์ประจำถิ่น (Microbial Enhanced Oil Recovery (MEOR) Research) กล่าวว่า “**ตนเองเชื่อว่าจุลินทรีย์สามารถทำประโยชน์ได้มากมายหลายอย่าง มัน Smart กว่าที่เราคิดไว้ อยู่ที่ว่าจะควบคุมเค้าได้อย่างไรบ้าง เราจะใช้ประโยชน์ได้เต็มที่ขนาดไหน ก็ขึ้นอยู่กับว่าเรารู้จักเค้าดีพอหรือเปล่า ถ้าเรารู้จักเค้าดีพอเราก็จะใช้ประโยชน์จากเค้าได้อย่างแน่นอน สำหรับความสำเร็จในการวิจัยครั้งนี้ ต้องขอขอบคุณ ผศ.ดร.จิรัฐ แสนทน และ รศ.ดร.พิชญ วังศรีพรชัย จากภาควิชาธรณีวิทยา และที่สำคัญคือนักศึกษาระดับปริญญาเอก ที่ร่วมกันทำวิจัยจนทำให้การศึกษาในครั้งนี้มาถึงจุดหมายปลายทางได้**”



การประชุม TST



หัวหน้าภาควิชาชีววิทยา คณะวิทยาศาสตร์ มช. กล่าวรายงานความเป็นมาของการจัดประชุม ภายในงานมีการบรรยายพิเศษจากผู้ทรงคุณวุฒิทั้งในและต่างประเทศ อาทิ การบรรยายหัวข้อ “Diversity of pollinators and modes of pollination in some indigenous orchids of North-east India with special emphasis on the orchid taxa of Nagaland state” โดย Professor Dr. Sunil K. Chaturvedi, Department of Botany, Nagaland University, INDIA และหัวข้อ “The importance of plant taxonomy for restoring

(ต่อจากหน้า 1) พิธีเปิดการประชุม TST9 จัดขึ้นในวันที่ 2 ตุลาคม 2562 โดยได้รับเกียรติจาก รองศาสตราจารย์ ดร.สัมพันธ์ สิงหราชวรพันธ์ รองอธิการบดีมหาวิทยาลัย เชียงใหม่ เป็นประธานเปิดการประชุม และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ชิตชล ผลารักษ์

tropical forest ecosystems” โดย Dr. Stephen Elliott, Forest Restoration Research Unit, FORRU คณะวิทยาศาสตร์ มช. เป็นต้น นอกจากนี้ยังมีการนำเสนอผลงานวิจัยแบบบรรยายและแบบโปสเตอร์ในกลุ่มสาขาวิชาต่างๆ ได้แก่ สาขาพืช สัตว์ จุลินทรีย์ ระบบนิเวศ และศูนย์ความเป็นเลิศด้านความหลากหลายทางชีวภาพ โดยมีผู้เข้าร่วมงานทั้งสิ้น 308 คน จาก 45 สถาบัน ทั่วประเทศ

อนุกรมวิธานและซิสเทมาติกส์ นับเป็นศาสตร์พื้นฐานด้านชีววิทยาที่มีความสำคัญอย่างยิ่งที่สามารถนำไปประยุกต์และต่อยอดในการศึกษาสิ่งมีชีวิต ทั้งในกลุ่มจุลินทรีย์ พืช สัตว์ และการศึกษาเชิงระบบนิเวศ ซึ่งล้วนแต่เป็นองค์ความรู้ที่มีความสำคัญต่อมวลมนุษยชาติ และเป็นรากฐานการพัฒนาประเทศ ดังจะเห็นได้จากแผนปฏิรูปประเทศด้านทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม ที่มีองค์ประกอบของระบบนิเวศและความหลากหลายทางชีวภาพผนวกอยู่ด้วย อีกทั้งการพัฒนาเศรษฐกิจจากฐานความหลากหลายทางชีวภาพ ก็จำเป็นต้องมีพื้นฐานทางอนุกรมวิธานที่มั่นคงเช่นกัน

ขอแสดงความยินดีกับอาจารย์คณะวิทยาศาสตร์ มช. ที่ได้รับการแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งทางวิชาการ



อ.เบญจมาศ ปัญญาม

สังกัด ภาควิชาวิทยาการคอมพิวเตอร์
ได้รับการแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สาขาวิชาวิทยาการคอมพิวเตอร์
ตั้งแต่วันที่ 6 พฤศจิกายน 2560



อ.ดร.อัญชลี เข็มเพชร

สังกัด ภาควิชาคณิตศาสตร์
ได้รับการแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สาขาวิชาคณิตศาสตร์
ตั้งแต่วันที่ 15 สิงหาคม 2561



ผศ.ดร.มนพร มานบุญ พูลแก้ว

สังกัด ภาควิชาชีววิทยา
ได้รับการแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง

รองศาสตราจารย์ สาขาวิชาสัตววิทยา
ตั้งแต่วันที่ 26 ตุลาคม 2561



ผศ.ดร.ศิริรัตน์ จันทจรรณี

สังกัด ภาควิชาเคมี
ได้รับการแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง

รองศาสตราจารย์ สาขาวิชาเคมี
ตั้งแต่วันที่ 11 กรกฎาคม 2561



อ.ดร.ธีระพงษ์ สุขสำราญ

สังกัด ภาควิชาคณิตศาสตร์
ได้รับการแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง

รองศาสตราจารย์ (โดยวิธีพิเศษ)
สาขาวิชาคณิตศาสตร์ อนุสาขาวิชาพีชคณิต
ตั้งแต่วันที่ 7 สิงหาคม 2561

สรุปมติที่ประชุมคณะกรรมการบริหารประจำคณะวิทยาศาสตร์ ครั้งที่ 15/2562 เมื่อวันที่ 18 กันยายน 2562

- เห็นชอบ แบบเสนอโครงการความร่วมมือทางวิชาการ (แบบพิเศษ) กับ TECHNICAL UNIVERSITY OF CLUJ-NAPOCA ประเทศ Romania
- เห็นชอบ แบบเสนอโครงการความร่วมมือทางวิชาการ ระหว่าง TECHNICAL UNIVERSITY of CLUJ-NAPOCA ประเทศ Romania กับ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- เห็นชอบ รายงานความก้าวหน้าฉบับสมบูรณ์และรายงานตัวกลับเข้าปฏิบัติงานของผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภาคภูมิ เพ็ชรประดับ สังกัด ภาควิชาคณิตศาสตร์
- เห็นชอบ การขยายเวลาศึกษา ครั้งที่ 4 ของอาจารย์สิทธิโชค ทรัพย์ไพฑูริย์กิจ สังกัดภาควิชาวิทยาการคอมพิวเตอร์

- เห็นชอบ รายงานความก้าวหน้าการปฏิบัติงานเพื่อเพิ่มพูนความรู้ทางวิชาการ ครั้งที่ 1 จำนวน 2 ราย
- เห็นชอบ รายงานความก้าวหน้าฉบับสมบูรณ์ และรายงานตัวกลับเข้าปฏิบัติงาน จำนวน 2 ราย
- เห็นชอบ ผลการประเมินประสิทธิภาพการทำงานของพนักงานมหาวิทยาลัยชั่วคราว ตำแหน่งผู้เชี่ยวชาญ จำนวน 3 ราย
- เห็นชอบ ผลการประเมินการปฏิบัติงานของพนักงานมหาวิทยาลัยชั่วคราว ประเภทผู้เกษียณอายุราชการ (ศาสตราจารย์) ครั้งที่ 1 ประจำปี 2562
- เห็นชอบ ผลการประเมินการปฏิบัติงานของพนักงานมหาวิทยาลัยชั่วคราว ประเภทผู้เกษียณอายุราชการ (ศาสตราจารย์) ประจำปี 2562 จำนวน 3 ราย
- เห็นชอบ รายงานการประเมินผลทดลองการปฏิบัติงานของพนักงานมหาวิทยาลัย จำนวน 3 ราย
- เห็นชอบ การพิจารณาจ่ายเงินขึ้นเงินเดือนพนักงานมหาวิทยาลัยชั่วคราว ปีงบประมาณ 2563

สรุปมติที่ประชุมคณะกรรมการบริหารประจำคณะวิทยาศาสตร์ ครั้งที่ 16/2562 เมื่อวันที่ 2 ตุลาคม 2562

- เห็นชอบ การขออนุมัติเปิดกระบวนวิชา 208161 “สถิติพื้นฐาน (Fundamentals of Statistics)”
- เห็นชอบ การเสนอขอปรับปรุงเปลี่ยนแปลงกระบวนวิชา ภาควิชาวิทยาการคอมพิวเตอร์ จำนวน 6 กระบวนวิชา
- เห็นชอบ โครงการ CMU-UM Short Term Mobility Program : Phase II Outbound Mobility UM ภาควิชาเคมี ระหว่างวันที่ 15-22 สิงหาคม 2562
- เห็นชอบ การเสนอขอปรับปรุงเปลี่ยนแปลงกระบวนวิชา ภาควิชาชีววิทยา จำนวน 1 กระบวนวิชา
- เห็นชอบ การขออนุมัติแก้ไขลำดับชั้นกระบวนวิชาระดับปริญญาตรี
- เห็นชอบ บันทึกข้อตกลง (MOA) ระหว่างมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กับ University of Malaya ประเทศมาเลเซีย

- เห็นชอบ ข้อตกลงการใช้ตัวอย่างชีวภาพจากมหาวิทยาลัยมหิดล เพื่อนำตัวอย่างชีวภาพมาใช้ในการวิจัย เรื่อง “การศึกษาฤทธิ์ของสารสกัดจากพืชและเปปไทด์สังเคราะห์ในการยับยั้งการเพิ่มจำนวนเชื้อไวรัสเด็งกี”
- เห็นชอบ รายงานการประเมินผลทดลองปฏิบัติงานของพนักงานมหาวิทยาลัย จำนวน 1 ราย
- เห็นชอบ เสนอชื่อหัวหน้าภาควิชาสถิติและหัวหน้าภาควิชาฟิสิกส์และวัสดุศาสตร์ จากคณะกรรมการบริหารประจำคณะวิทยาศาสตร์ จำนวน 2 ราย เป็นคณะกรรมการสรรหาคัดเลือกบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง หัวหน้างานนโยบายและแผนและประกันคุณภาพการศึกษา และหัวหน้างานการเงินการคลังและพัสดุ
- เห็นชอบ การเสนอชื่อนักศึกษาเพื่อเสนอคัดเลือกผู้ปฏิบัติงานดีเด่นเพื่อรับรางวัลมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ “ช้างทองคำ” ประจำปีพุทธศักราช 2562 กลุ่มด้านบริหาร จำนวน 1 ราย
- ไม่เห็นชอบ การขอเช่าห้อง SciMART ณ ชั้น 1 อาคาร 30 ปี คณะวิทยาศาสตร์ เพื่อจำหน่ายอุปกรณ์เครื่องเขียน ขนม และน้ำดื่ม

Science Alumni Chiang Mai University

ข่าวสารจากศิษย์เก่าคณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



ที่ต๋อง Geol'43
นายอนุกุล พุทธิรักษ์
รหัสนักศึกษา 4305650
“นักธรณีวิทยาและเจ้าของกิจการโคนม”

จบการศึกษาจากภาควิชาธรณีวิทยา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ พ.ศ. 2548 และได้เริ่มทำงานทันทีหลังจากจบการศึกษา ณ ศูนย์เทคโนโลยีน้ำบาดาล ที่ภาควิชาธรณีวิทยา (เป็นเวลา 2 ปี) โดยการทำงานส่วนใหญ่จะเป็นผู้ช่วยอาจารย์ในการทำวิจัยเกี่ยวกับน้ำบาดาลและธรณีวิทยา หลังจากนั้นได้มีโอกาสดำเนินงานสร้างเขื่อนไฟฟ้าพลังน้ำ 640 เมกะวัตต์ที่ประเทศลาว ในนาม บริษัท ช การช่าง จำกัด มหาชน ซึ่งในตอนนี้จะเป็นการทำงานที่มีระบบมาควบคุมการทำงานมากขึ้น และความรับผิดชอบสูงมากขึ้น

หลังจากทำงานจนหมดชิ้นตอนงานฐานรากและทำแผนที่เหมืองหิน ได้เปลี่ยนมาทำงานกับบริษัททำเหมืองถ่านหิน บริษัทบ้านปู จำกัด มหาชน ซึ่งต้องไปประจำที่ประเทศอินโดนีเซีย ในงานประจำของนักธรณีวิทยา คือเริ่มต้นจากงานสำรวจ งานเจาะ การใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์ในการช่วยการทำเหมือง ทำให้เปลี่ยนหน้าที่เป็นตำแหน่งที่ทำแบบจำลองถ่านหิน (model) ช่วงที่ทำงานที่อินโดนีเซียไปได้ประมาณ 5-6 ปี ผมได้เริ่มวางแผนที่จะกลับมาทำงานที่ประเทศไทย โดยเริ่มจากงานที่ต้องมีการสานต่องานครอบครัวคือทำฟาร์มโคนม จึงเริ่มวางแผนสร้างฟาร์มแยกออกมาจากทางครอบครัว ทำเองใช้เวลาเกือบสองปี หลังจากนั้นพอหมดสัญญาที่จะต้องทำงานที่อินโดนีเซีย ผมตัดสินใจเลือกออกมาทำงานที่ตัวเองได้วางแผนไว้แล้วคือฟาร์มโคนม เป็นความรู้ใหม่ไม่เหมือนที่เราได้เรียนหรือได้รับจากประสบการณ์ในการทำงาน ทั้งเรื่องความรู้เรื่องโคนม ซึ่งเราต้องหาความรู้มากกว่าเดิม จึงได้ใช้ประสบการณ์ในการวางแผนที่ผ่านมา การเก็บข้อมูลทุกอย่างที่ได้เคยทำมา เอามาปรับใช้กับการเลี้ยงโคนม รวมถึงการหาข้อมูล เทคโนโลยีใหม่ ๆ ด้วย ทำให้ฟาร์มพึ่งเครื่องจักรมากขึ้น เพราะเป็นการวางแผนในระยะกลางกับระยะยาว หากต้องประสบปัญหาเรื่องแรงงาน เป็นต้น

ตอนนี้ (พ.ศ. 2562) จากวิสัยทัศน์ของทางผู้บริหาร ที่ยังสามารถใช้ความรู้จากประสบการณ์ด้านธรณีวิทยา จากงานเหมืองถ่านหิน ผมได้มีโอกาสดำเนินงานเป็นที่ปรึกษาทางด้านธรณีวิทยา ของบริษัทบ้านปู จำกัด มหาชน ซึ่งเป็นบริษัทเดิม อีกหนึ่งความท้าทาย ซึ่งการทำงานแบบนี้จำเป็นต้องใช้การวางแผนเวลาพอสมควร ในยุคสมัยที่เทคโนโลยี มีส่วนทำให้เราสามารถทำงานไปได้มีประสิทธิภาพมากขึ้น ในเรื่องฟาร์มก็มีการใช้กล้องวงจรปิดในการจัดการฟาร์ม การติดตาม ซึ่งเหล่านี้เกิดจากการประยุกต์ใช้จากประสบการณ์และการเรียนรู้เพิ่มเติมทั้งสิ้น เห็นได้ว่าเทคโนโลยีถ้าเราใช้ให้เป็นและศึกษาอย่างจริงจังจะสามารถใช้ประโยชน์ได้อย่างมาก

ในเรื่องข้อคิดจากการทำงาน ในยุคสมัยนี้เรื่องการปรับเปลี่ยนตัวเองให้เข้ากับเทคโนโลยีสมัยใหม่ จะช่วยในการทำงานได้อย่างรวดเร็วและมีประสิทธิภาพมากขึ้น รวมถึงการรับผิดชอบหน้าที่ตนเอง และต่อผู้อื่นเป็นสิ่งสำคัญ ในการทำงานในปัจจุบันและเตรียมตัวให้พร้อมทุกสถานการณ์ที่จะเกิดขึ้น ไม่หยุดที่จะเรียนรู้ในทุก ๆ ด้าน



ความลับที่ซ่อนอยู่ใน.. “ชาไข่มุก”

ข่าวสารนำรัจาก ศวท-มช.

ปฏิเสธไม่ได้เลยว่า ชาไข่มุก เป็นเครื่องดื่มสุดฮิตที่คนไทยหลาย ๆ คนติดใจในรสชาติและเนื้อสัมผัส ส่วนประกอบหลักของชาไข่มุกจะประกอบด้วย

ชา ได้แก่ ชาไทย ชาเขียว หรือชาผลไม้ ในชานั้นจะอุดมไปด้วยสารต้านอนุมูลอิสระ (antioxidant) Polyphenol (polyphenol) และ ฟลาโวนอยด์ (flavonoid) โดยเฉพาะสาร Epigallocatechin gallate (EGCG) และ คาเทชิน (catechin) ซึ่งจะสามารถจับกับอนุมูลอิสระที่เป็นสาเหตุของโรคหลายชนิด เช่น โรคกระเพาะ โรคหัวใจ และภาวะไขมันในเลือดสูง เป็นต้น นอกจากนี้ชายังช่วยชะลอความชราอีกด้วย



ปริมาณแคลอรีในชาไข่มุกแต่ละแก้วแตกต่างกันออกไป ตั้งแต่ 200 กิโลแคลอรี ถึง 400 กิโลแคลอรี ซึ่งเท่ากับการรับประทานแกงมัสมั่นไก่ หรือ ข้าวคลุกกระปิ 1 จาน ยิ่งไปกว่านั้นคือ ชาไข่มุกจะมีการใช้ปริมาณน้ำตาล ที่บีบตั้งแต่ 8 ช้อนชาต่อแก้ว ไปจนถึง 11 ช้อนชาต่อแก้วซึ่งโดยทั่วไปแล้ว ในหนึ่งวันเราไม่ควรบริโภคน้ำตาลเกิน 6 ช้อนชาสำหรับผู้หญิง และ 9 ช้อนชาสำหรับผู้ชาย อีกทั้งไขมันอิ่มตัวจากนมที่ใสรวมอยู่ก็มีปริมาณไม่น้อย บางสูตรใช้ “ครีมเทียม” ซึ่งมี “ไขมันทรานส์” ที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพยิ่งกว่าไขมันชนิดอื่น นอกจากจะเพิ่มความหวานเสียสุขภาพแล้ว “โรคหลอดเลือดหัวใจ” ยังเพิ่มความเสี่ยงต่อโรคกระเพาะอีกด้วย

ถึงแม้ว่าชาไข่มุกจะมีสารให้ประโยชน์จากส่วนของชา แต่ถือว่าน้อยมากเมื่อเทียบกับผลเสียต่อสุขภาพที่เราจะได้รับ ดังนั้นหากเราต้องการสารสำคัญไม่ว่าจะเป็นโพลีฟีนอล (polyphenol) ฟลาโวนอยด์ (flavonoid) หรือสาร Epigallocatechin gallate (EGCG) และ คาเทชิน (catechin) จากชา เราควรบริโภคจากเมนูอื่นแทนที่จะเป็นชาไข่มุก ซึ่งมีทั้ง น้ำตาล น้ำเชื่อม ครีมนิ่มเทียม นมข้นหวาน ที่เป็นแหล่งของไขมันทรานส์ตัวอันตราย

“Beyond Scientific CARE”
ศวท-มช. มีความยินดีให้บริการตรวจวิเคราะห์
โดยห้องปฏิบัติการทดสอบตามมาตรฐาน ดำเนินการทดสอบและบริการจากนักวิทยาศาสตร์ ภายใต้การดูแลของคณาจารย์ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะเรื่อง พร้อมอุปกรณ์ที่ทันสมัยแม่นยำ

อ้างอิง 1. Mol Nutr Food Res. 2011 June ; 55(6): 844-854
2. British Journal of Pharmacology (2017) 174 1195-1208
3. สำนักงานกองทุนการวิจัยเสริมสุขภาพ (saa) www.thaihealth.or.th (10 กันยายน 2562)
4. ตารางแสดงคุณค่าทางโภชนาการของอาหารไทย กองโภชนาการ กรมอนามัย

